



Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?

ВИЧ - это **Вирус Иммунодефицита**

Человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие

вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка - хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножиться.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек во внешней среде. Погибает под действием 70-процентного спирта, различных дезинфицирующих жидкостей, быстро разрушается при нагревании до температуры свыше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

СИНДРОМ - ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИБРЕТЕННОГО - не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе, от матери - ребенку.

ИММУННОГО - относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий.

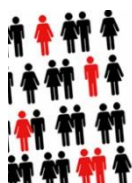
ДЕФИЦИТА - отсутствие ответа со стороны иммунной системы на наличие болезнетворных микробов.

СПИД - это конечная стадия развития **ВИЧ** - инфекции.

Несмотря на то, что под воздействием проникшего в организм вируса иммунная система постепенно ослабевает, ВИЧ-положительный человек может чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет. Установить наличие вируса в организме поможет тестирование на ВИЧ.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Многие люди очень переживают. Когда



Не гадай!
Узнай свой ВИЧ-статус



сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это приходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или по причине того, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны. Но будет проще принять решение пройти тестирование, если Вы подумаете о следующем:

✚ получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;

✚ знание статуса даст уверенность в том, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать матерью, своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

✚ если Вы знаете, что инфицированы, Вы сможете поговорить с врачом о том, как обезопасить своего партнера и предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, о назначении лечения;

✚ с помощью необходимых мер профилактики Вы сможете завести семью и иметь здоровых детей;

✚ чем раньше Вы начнете принимать лекарства, тем лучше – ведь это позволит предотвратить развитие сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний.

Хотя лекарств, излечивающих от ВИЧ-инфекции, пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствует развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИД. Уже сейчас есть препараты, позволяющие людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и полноценную жизнь. При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ: ГДЕ И КАК ПРОЙТИ?

Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если обратившемуся нужна справка с результатом на его имя.

Быстрые тесты (или экспресс-тесты) позволяют выявить антитела к ВИЧ быстро

(за 10-30 минут) путем соскоба слизистой полости рта или забора крови из пальца. Положительный результат требует подтверждения путем сдачи крови из вены.

Консультацию социалиста по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД Вы можете получить в отделе профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу: г. Гродно, пр.Космонавтов,58 №9, тел 8(152)75-57-48

В ЧЕМ ВАМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИНФОРМАЦИЯ О ВАШЕМ ВИЧ- СТАТУСЕ?

Если результат показал, что Вы здоровы, но при этом Ваше поведение зачастую связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования ВИЧ в будущем.

Если результат показал, что у Вас ВИЧ-инфекция, Вы сможете сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих вашей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у вас шансов сохранить здоровье. Современное лечение ВИЧ-инфекции предоставляется бесплатно.

Если Вы знаете о своем диагнозе, вы сможете защитить от инфицирования близких Вам людей.

Если Вы собираетесь стать матерью, можно значительно снизить риск передачи вируса к ребенку, если своевременно и регулярно принимать

специальные медицинские препараты, которые Вам назначит врач.

Зная результат обследования, Вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у Вас может быть ВИЧ-инфекция, но Вы не знаете об этом.

ПОМНИТЕ! От ВИЧ - инфекции уберечься легче, чем от простуды. ВИЧ - инфекция

от мокрых ног, мороженого и холодной воды не возникает. Чтобы от нее защититься не нужно изучать толстые инструкции, приобретать специальный защитный костюм или иметь высшее образование. ВИЧ никогда

не передается бытовым путем. Ситуации, когда можно инфицироваться ВИЧ: незащищенный секс и употребление наркотиков (нестерильные шприцы и иглы).

Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь.



Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), вызываемый вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), является смертельной болезнью, средств, для лечения которой в настоящее время не существует.

1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом, люди всей планеты объединяются для единой цели – остановить эту страшную беду. В этот день на нашем филиале прошла тематическая акция «Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь», организованная цеховым комитетом профсоюза, активом п/о ОО «БРСМ» совместно с ГГО БОКК. Главная цель акции - пропаганда здорового образа жизни и привлечение внимания членов трудового коллектива к проблеме социального здоровья.

Красная ленточка - общепризнанный и популярный международный символ борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого эпидемия затронула лично. Это символ протеста против невежества, против дискриминации людей, живущих с ВИЧ. Участники акции прикрепили на берёзу красные ленточки, получили информационные буклеты, подготовленные активом п/о ОО «БРСМ» и средства индивидуальной защиты.

По мнению организаторов акции, соблюдение здорового образа жизни является наиболее эффективным средством и методом обеспечения здоровья.

В преддверии 1 декабря в клубе комбината состоялся День информирования, на котором заведующий здравпунктом рассказал как обезопасить себя и своих близких от этого страшного заболевания. Всем присутствующим продемонстрировали видеоролик "Мифы и факты о ВИЧ и СПИДе".

Редактор Агейко Н.А.

По состоянию на 1 октября 2016г. в Республике Беларусь зарегистрировано 21 614 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – 16 805, показатель распространенности составил 176,9 на 100 тысяч населения. За 9 мес. выявлено 1787 ВИЧ-инфицированных (9 мес. 2015г. – 1 725). Показатель заболеваемости составил 18,8 на 100 тысяч населения (9 мес. 2015г. – 18,2).

За весь период наблюдения (1987–01.10.2016г.) в Гродненской области зарегистрировано 950 случаев, количество людей, живущих с ВИЧ – 726.