



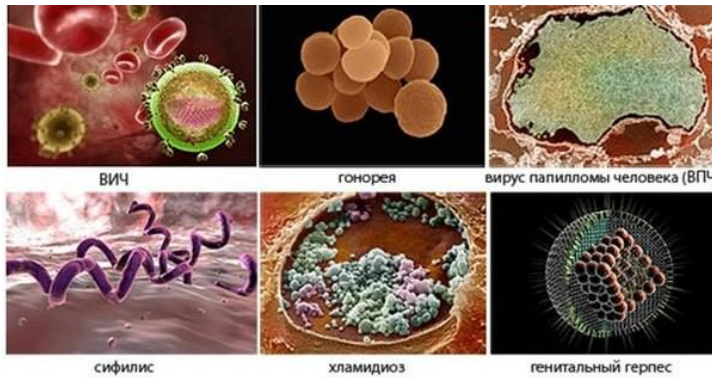
АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

21 февраля

День профилактики инфекций, передающихся половым путем

ИППП относятся к серьезным заболеваниям, которые могут нанести ущерб здоровью человека. За последние годы количество больных с инфекциями, передающимися половым путем не уменьшается.

В этой группе насчитывается более трех десятков заболеваний различной этиологии. Причиной развития могут служить бактерии (сифилис, гонорея), вирусы (герпес, ВИЧ-инфекция, остроконечные кондиломы), простейшие (трихомониаз), грибы (кандидоз). Установлено, что при половых контактах могут передаваться и паразитарные заболевания кожи – чесотка, педикулез.



Немного статистики 2018 год в Гродненской области зарегистрировано 24 сл. сифилиса, 78 – гонореи, 538 хламидиоза, 942 трихомониаза.

Основным путем передачи классических и новых венерических заболеваний является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи (контактно-бытовой, внутриутробный, парентеральный (через кровь)).

Многие инфекции, передающиеся половым путем, могут протекать малосимптомно или даже бессимптомно, особенно у женщин из-за анатомических и физиологических особенностей половых органов. Ранняя диагностика играет решающую роль в предотвращении последствий.

По каким признакам можно судить, что в организме что-то неблагополучно и это связано не с чем иным, как с половым контактом?

Первыми признаками инфекции могут быть выделения из мочеполовых путей, язвочки, покраснения, пузырьки, зуд, жжение во время мочеиспускания или полового контакта.

Все эти проявления неблагополучия при разных инфекциях могут проявляться в разное время после заражения. Какие – то инфекции могут себя обнаруживать буквально через сутки, а для проявления других может понадобиться и несколько месяцев.

Следует помнить, что при инфекциях, передающиеся половым путем, не проходит самоизлечения. А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода в скрытую форму.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при

сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

Лечение ИППП, как правило, комплексное:

- в случае выявления инфекции и установления диагноза необходимо тщательно выполнять все предписания врача;
- пройти полный курс лечения;
- не прерывать лечение, это может привести к рецидиву (повторение) болезни в более тяжелой форме;
- полностью исключить употребление алкоголя на время лечения;
- воздержаться от половых контактов на весь период лечения и контрольного наблюдения, в противном случае Вы заразите партнера, а затем снова заразитесь от него;
- ни в коем случае нельзя забывать о лечении полового партнера, даже если при прохождении обследования инфекция у него не выявлена;
- не следует заниматься самолечением, лечение не у специалистов может принести вред здоровью;
- несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям.

Как снизить риск или избежать заражения половыми инфекциями:

- воздержаться от «случайных» половых контактов, ограничить до минимума число половых партнеров;
- использовать средства индивидуальной защиты, однако, эффективность профилактики от заболеваний – не 100 %;
- не пользоваться чужими предметами личной гигиены;
- соблюдать обоюдную супружескую верность;
- своевременно обращаться за медицинской помощью, в случае если у вас возникло подозрение, что вы заражены ИППП;
- вести здоровый образ жизни.

Анонимно обследоваться на ИППП можно в ГУЗ «Гродненский областной клинический кожно-венерологический диспансер» по адресу: ул. Домбровского, д. 41, тел. 55 09 02 (услуги платные) по будням мужской кабинет - №23 с 09.00 по 12.00; женский кабинет - №25 с 08.30 по 15.00.

ПОМНИТЕ не смотря на достаточно широкое распространение ИППП и ВИЧ-инфекции, выполнение простейших рекомендаций (отказ от раннего начала половой жизни, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива и других средств индивидуальной защиты) гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

Заведующий отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
Тимофеева Ирина Александровна

Редактор Агейко Н.А.