



МОЛОДЕЖКА

11.03.2019г. №9



ДЕНЬ ПОТРЕБИТЕЛЯ В БЕЛАРУСИ ОТМЕЧАЕТСЯ ЕЖЕГОДНО 15 МАРТА

Закон Республики Беларусь «О защите прав потребителей» принят 9 января 2002 года. Нормативный акт регламентирует просвещение в предметной области, получение сведений о товарах, услугах, их изготовителях (исполнителях). Устанавливает свободу выбора, качество, нормы безопасности, порядок возмещения ущерба и ряд иных положений. Документ определяет механизмы создания профильных общественных объединений.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ?

Правильный и осознанный выбор продуктов начинается с изучения информации о продавце (изготовителе) и реализуемых им товаров.

Важно знать о входящих в состав компонентов, которые должны быть указаны на маркировке в порядке убывания массовой доли. При наличии в пищевом продукте ароматизаторов маркировка состава должна содержать слово «ароматизатор(-ы)».

При наличии пищевой добавки в составе продукции должно быть указано функциональное назначение (регулятор кислотности, стабилизатор, эмульгатор и др.) и наименование пищевой добавки,



которое может быть заменено индексом пищевой добавки (Е). Компоненты, употребление которых может вызывать аллергические реакции или противопоказания при отдельных видах заболеваний, указываются в составе пищевой продукции независимо от их количества. К наиболее распространенным таким компонентам относятся арахис, аспартам и аспартам-ацесульфама соль, горчица, диоксид серы и сульфаты, злаки, содержащие глютен, кунжут, люпин, моллюски,

молоко и продукты его переработки, орехи, ракообразные, рыба, сельдерей, соя, яйца.

Особое внимание следует уделять дате изготовления и срокам годности продуктов.

Необходимо обращать внимание на температурный режим хранения продукта и сопоставлять его с условиями хранения, указанными на маркировке товара.

При отсутствии на продукте питания маркировки, рекомендуется отказываться от приобретения такой продукции.

Перед покупкой целесообразно провести органолептическую оценку товара, в том числе его цвета, запаха, консистенции, а также целостности

упаковки (при наличии).

Также следует избегать приобретения продуктов питания у частных лиц (придорожная торговля, торговля у магазинов и мини-рынков), не имеющих соответствующих документов подтверждающих качество и безопасность товара, так как качество и безопасность такой продукции не могут быть гарантированы.



Материал подготовил
врач-гигиенист (заведующий отделением)
отделения гигиены питания Т.Н. Хартанович