



20 МАЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ, УМЕРШИХ ОТ СПИДА



Ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проводится День памяти людей, умерших от СПИДа. Впервые День памяти был организован в Сан-Франциско в 1983 году группой людей, лично затронутых или глубоко озабоченных проблемой СПИДа.

Вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать людей, живущих с ВИЧ/СПИД, их друзей и близких, обратить внимание общества и правительства на проблему – такие основные задачи поставили перед собой организаторы первого Дня памяти.

В этот день миллионы людей во всех странах мира организуют различные мероприятия для того, чтобы почтить память умерших и дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться любого человека.

От момента появления ВИЧ-инфекции и СПИДа в мире, масштабы распространения данной инфекции превзошли все наихудшие прогнозы. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире более 40 миллионов людей живут с диагнозом ВИЧ-инфекция. С начала эпидемии 78 миллионов заразились ВИЧ, из них более 35 миллионов умерли от сопутствующих СПИДу болезней.

По состоянию на 1 апреля 2018 года в Республике Беларусь зарегистрировано 25 275 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей живущих с ВИЧ – 19 682. В Гродненской области зарегистрирован 1121 случай, из них 253 в г. Гродно и Гродненском районе.

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

Источником заражения при ВИЧ-инфекции является инфицированный человек, больной или вирусоноситель. Вирус иммунодефицита человека находится во всех биологических жидкостях организма ВИЧ-инфицированного. Но концентрация вируса, достаточная для заражения, находится только в некоторых из них, таких как кровь, сперма, вагинальная жидкость и грудное молоко. В моче, слюне, поте, слезах и т.д. концентрация очень низкая, поэтому для заражения необходим очень большой объем этих жидкостей. Например, необходимое для заражения количество вирусов содержится в капле крови, которая умещается на кончике иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вирусов, составляет 4 литра.

Выделяют три основных пути передачи вируса:

- ✓ половой путь - при любых сексуальных контактах без презерватива (вагинальные, оральные, анальные);
- ✓ парентеральный путь - при контакте крови здорового человека с кровью ВИЧ-инфицированного человека (внутривенное введение наркотика нестерильными шприцами, прокалывание ушей и других частей тела, нанесение татуировок нестерильными инструментами и др.);
- ✓ вертикальный путь - от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

Важно помнить, что ВИЧ не передается:

- ✓ при рукопожатии, прикосновениях, объятиях, поцелуях;
- ✓ при кашле, чихании;
- ✓ при использовании общей посуды, столовых приборов, постельных принадлежностей;
- ✓ при купании в бассейне, бане;
- ✓ в общественном транспорте;
- ✓ через укусы кровососущих насекомых;
- ✓ через предметы производственной и домашней обстановки.

Нередко у людей возникает страх, что им может передаться ВИЧ при заборе крови, но это абсолютно исключено, так как забор крови производится с помощью одноразовых инструментов.

Благодаря просвещению и знанию правды о СПИДе слухи, мифы и страхи могут уступить место состраданию и заботе. Страх перед инфекцией необходимо преодолеть. Однако многие люди предпочитают держаться подальше от ВИЧ-положительных, и немало таких, которые полагают, что зараженные ВИЧ/СПИДом вообще должны быть изолированы от общества.

Сегодня ВИЧ-инфекция в нашем городе – реальность, и мы в ней живём. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску. Любой человек, мужчина или женщина, в любом возрасте, независимо от места проживания, может заразиться.

Но никто не заслуживает того, чтобы получить эту болезнь.

В обществе преобладает точка зрения, что в большинстве случаев люди заражаются ВИЧ-инфекцией по своей вине. К «группе риска» относят, прежде всего, наркоманов и тех, кто склонен к беспорядочным половым связям. Но ведь зачастую и единственный половой контакт может привести к заражению.

Важно понять, что ВИЧ-инфекция – это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей. Благодаря достижениям современной медицины ВИЧ-инфекция перешло из разряда смертельных заболеваний, в разряд хронических. Вовремя начав лечение антиретровирусными препаратами, и, следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Материал подготовил Врач-эпидемиолог ОЭ ГУ
«Гродненский зональный центр гигиены и
эпидемиологии» Виниченко А.О.

Редактор Агейко Н.А.