



# МОЛОДЕЖКА

19.03.2018г. №4



## 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

**ТУБЕРКУЛЕЗ** — одно из наиболее часто встречаемых инфекционных заболеваний, чаще всего поражающее органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов и систем (нервной, пищеварительной, лимфатической, мочеполовой; мозговых оболочек, костей и суставов, кожи, глаз и прочих органов).

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Источник инфекции — это больной человек, выделяющий микобактерии в окружающий воздух при кашле, чихании, разговоре. Риск воздействия инфекции значительно повышается при контакте между двумя людьми на достаточно близком расстоянии или в закрытом пространстве, где воздухообмен недостаточен.

Туберкулезная палочка очень устойчива в окружающей среде. Один больной заразной формой туберкулеза за год инфицирует 20 человек вокруг себя.

### КАКОВА СИТУАЦИЯ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ?

В 2017 году было зарегистрировано 265 случаев туберкулеза, из них 3 человека ВИЧ-инфицированных. Из



общего числа заболевших: подростки - 2 чел, 200 человек с бактериовыделением.

Ежегодно регистрируются случаи рецидива (повторение) заболевания у ранее леченных больных, в 2017 году зарегистрировано 64 случая.

В 2017 году 191 больных туберкулезом выявлено при профилактических осмотрах, преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины в 2 раза болеют чаще и в 4 раза умирают чаще, чем женщины.

### КАКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА, СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- 1 Контакт с туберкулезной инфекцией и его продолжительность;
- 2 злоупотребление алкоголем;
- 3 сахарный диабет;
- 4 прием кортикостероидов;
- 5 неполноценное питание;
- 6 наличие изменений, происходящих в слизистой оболочке бронхов при воздействии табачного дыма, производственных факторов;
- 7 наличие ВИЧ-инфекции;
- 8 снижение иммунитета.

### ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Флюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства, а также в рентгенкабинете УЗ «Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия» (далее Центр), который работает ежедневно с 8.00 до 17.00 кроме субботы и воскресенья по адресу г. Гродно, ул. Кирова, 14.

При себе необходимо иметь паспорт.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- не курить, не употреблять



алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма;

- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням;
- полноценно питаться;
- стараться избегать нервных стрессов;
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе.

### КАКИЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА И КАК ЕГО ВЫЯВИТЬ?

Симптомы воспалительного бронхолегочного заболевания (продуктивный или сухой кашель более 3-х недель, кровохарканье, боли в грудной клетке, связанные с дыханием). Интоксикационные симптомы более 3 – х недель (повышение температуры тела, слабость, потливость, потеря массы тела).

Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах развития являются флюорографическое обследование органов грудной клетки и исследование мокроты на микобактерии туберкулеза. Для профилактических осмотров населения ЛПУ области хорошо оснащены рентгеновскими аппаратами нового типа с низкой лучевой нагрузкой.

Проблема диагностики заболевания важна, так как своевременный диагноз туберкулеза необходим для своевременного раннего назначения лечения пациента.

### ИЗЛЕЧИМ ЛИ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Лечение больных туберкулезом – серьезная и сложная задача, требующая концентрации усилий медицинских работников, самого пациента и членов его семьи.

Если сроки лечения пациентов с впервые выявленным лекарственно - чувствительным туберкулезом в ранней стадии болезни составляют 6 месяцев, то при формах с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя достигают 20- 24 месяца.

В настоящее время фтизиатрическая практика располагает значительным арсеналом противотуберкулезных лекарственных средств.

Главными условиями лечения туберкулеза являются своевременное выявление путем профилактических осмотров и раннее обращение больных за специализированной медицинской помощью к врачу-фтизиатру. Больной туберкулезом должен ежедневно принимать

лечение в полном объеме, предписанном ему врачом. Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

**Только выполняя весь комплекс мероприятий, можно стабилизировать ситуацию по туберкулезу и в дальнейшем снизить заболеваемость.**

Ведущим учреждением, координирующим борьбу с туберкулезом в области, является УЗ «Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия». В ежедневном режиме функционирует горячая линия по туберкулезу (главный врач 43-33-57; зав. поликлиническим отделением 74-61-93).

Вся информация по борьбе с туберкулезом, по оказанию бесплатных и платных услуг населению представлена на сайте центра <http://www.grodnotub.by>.

Контакт: УЗ «Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия».

Сайт: [grodnotub.by](http://grodnotub.by)  
230017 г.Гродно, Бульвар Ленинского Комсомола, 55 Тел. (0152) 43 01 57, факс 43 26 53

### ФЛЮОРОГРАФИЯ

**ПРОХОЖДЕНИЕ  
ФЛЮОРОГРАФИИ  
ОДИН РАЗ В ГОД -**



**ПРОФИЛАКТИКА  
И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА  
ТУБЕРКУЛЕЗА!**

**Профилактика, диагностика и лечение туберкулеза в Гродно, как и во всей Республике Беларусь, БЕСПЛАТНЫ!**

**Здоровье –  
богатство на все времена!  
Будьте здоровы!**

Материал подготовил  
Тимофеева Ирина Александровна – заведующий отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ